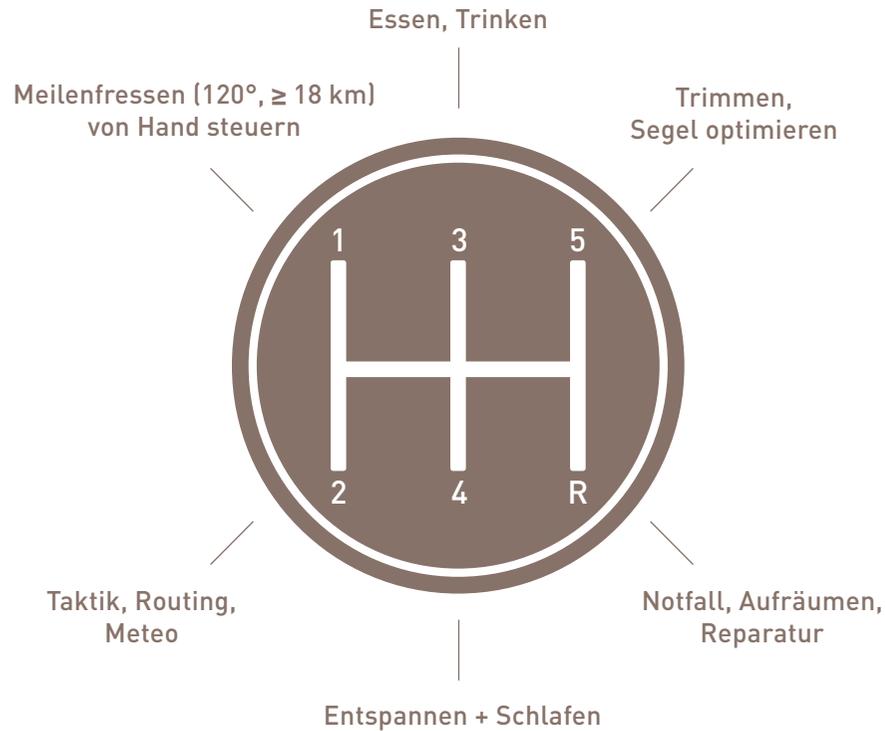
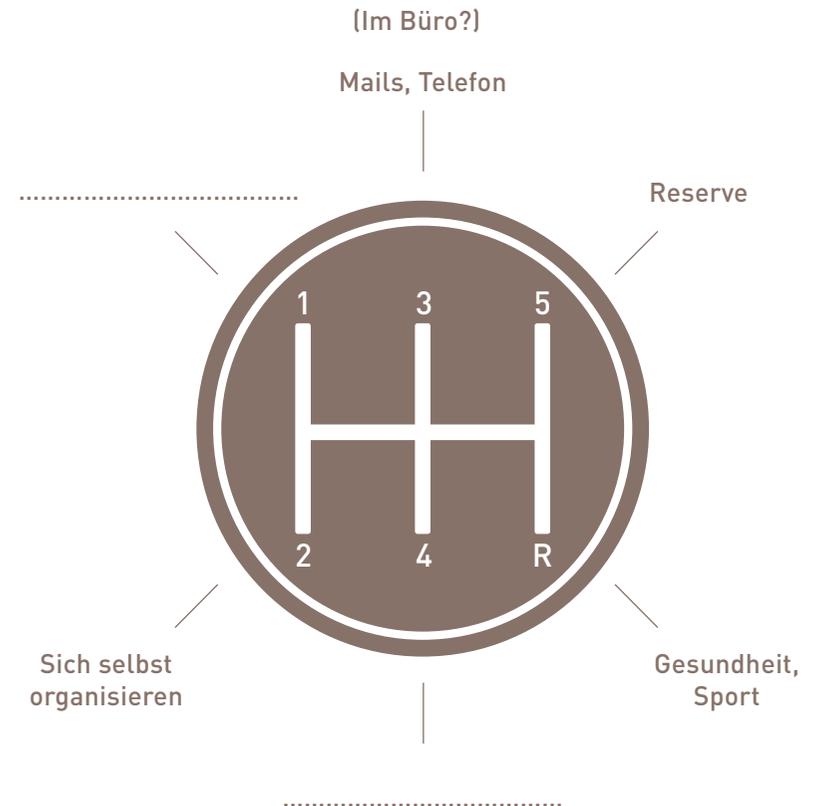


# MODELL «GANGSCHALTUNG»

## AN BORD



## AN LAND



1. Welches sind meine 5 wichtigsten Gänge um meine Ziele zu erreichen?
2. Wie oft und wie lange sollte ich in den jeweiligen Tätigkeiten sein?
3. Kann ich schalten oder werde ich geschaltet – kann ich es durch Planung verbessern?