



Positive Guiding Begeistern, Bewegen, Berge meistern.

Markus Müller und Thomas Theurillat haben zusammen 25 Jahre Erfahrung als Bergführer. In all diesen Tagen in Fels und Eis haben Sie eines gelernt: Wenn man für sich persönlich auch auf den Gipfel will und den Weg zum Ziel klar sieht, dann gelingt das Führen von Menschen in Extremsituationen mit Freude und Leichtigkeit. Doch wie kultiviert man sein inneres Feuer? Wie motiviert man sich selbst und die Gäste nach Rückschlägen? Wie entwickelt man Hardiness und behält die Neugier eines Anfängers? 45 Minuten. Bilder & Videos. Von der Eigernordwand bis Kalifornien.

Focus Leistung Weglassen was nicht zum Erfolg beiträgt.

Vom Zürcher Hochsee Segler Simon Koster kann man einiges zum Thema „Nein-Sagen“ lernen. Um sein Segelschiff schneller zu machen, lässt er alles weg was es nicht braucht: Für eine zweiwöchige Trans-Atlantik Regatta braucht er z.B. kein Bett, weil er ja alleine an Bord auch nicht schlafen will. Doch wie wird man so konsequent und mutig im Weglassen? Wie trainiert man Disziplin, Durchhaltewillen und Selbstorganisation? 30 Minuten bis 2 Stunden. Simon Koster, auf Wunsch mit Parallelen zur Entwicklung von Personal & Organisation zusammen mit Thomas Theurillat.

Leistungsträger coachen Einzigartigkeit stärken.

Ob Chefärzte, Spitzensportler oder kreative Köpfe – oft funktionieren die herausragenden Leistungsträger anders. Doch wie führt, entwickelt und bindet man diese wichtigen Personen? Was sind die Lernchancen für HR, Trainer und Firmen/Vereine wenn das bestehende Talent-Management an's Limit kommt? Wie implementiert man internes Coaching damit es genutzt wird? Thomas Theurillat erzählt über seine Erfahrungen als Coach von Spitzensportlern. Und von Führungskräften die kein Coaching wollen und am Sonntag trotzdem anrufen.

Wir freuen uns, unsere Erfahrungen und Bilder aus Bergsport und Coaching in individuell zusammengestellten Vorträgen Ihrer Firma oder Ihrem Sportverein weiterzugeben. Fragen? Wir nehmen uns sehr gerne Zeit für Sie und Ihre Ziele. Markus Müller & Thomas Theurillat info@oneday.ch

